

PROGRAM  
PLAN

2022년 7월 프로그램 계획표

요일	월	화	수	목	금
세부/날짜					1
10:00~10:30					아침체조 (내부)
10:30~11:30					숫자찾기 (내부)
14:00~15:00					종이접기 (외부)
15:30~16:30					치매예방체조 (내부)
세부/날짜	4	5	6	7	8
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30	학습지 (내부)	실버체조 (봉사)	사회적응프로그램 (내부)	실버체조 (봉사)	숫자찾기 (내부)
14:00~15:00	단어만들기 (내부)	건강체조 (내부)	토탈공예 (외부)	밴드체조 (내부)	종이접기 (외부)
15:30~16:30	바다 속 꾸미기 (내부)	숨은그림찾기 (내부)	건강체조 (내부)	빠에로 만들기 (내부)	콩주머니 던지기 (내부)
세부/날짜	11	12	13	14	15
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30	학습지 (내부)	실버체조 (봉사)	사회적응프로그램 (내부)	실버체조 (봉사)	숫자찾기 (내부)
14:00~15:00	촉각볼운동 (내부)	웃놀이 (내부)	토탈공예 (외부)	콩주머니던지기 (내부)	종이접기 (외부)
15:30~16:30	종이접기 (내부)	숨은그림찾기 (내부)	건강체조 (내부)	단어찾기 (내부)	콩주머니 던지기 (내부)
세부/날짜	18	19	20	21	22
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30	학습지 (내부)	실버체조 (봉사)	사회적응프로그램 (내부)	실버체조 (봉사)	숫자찾기 (내부)
14:00~15:00	촉각볼운동 (내부)	웃놀이 (내부)	토탈공예 (외부)	콩주머니던지기 (내부)	종이접기 (외부)
15:30~16:30	꾸미기 (내부)	숨은그림찾기 (내부)	건강체조 (내부)	만들기 (내부)	콩주머니 던지기 (내부)
세부/날짜	25	26	27	28	29
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30	학습지 (내부)	실버체조 (봉사)	사회적응프로그램 (내부)	실버체조 (봉사)	숫자찾기 (내부)
14:00~15:00	촉각볼운동 (내부)	웃놀이 (내부)	토탈공예 (외부)	콩주머니던지기 (내부)	종이접기 (외부)
15:30~16:30	꾸미기 (내부)	숨은그림찾기 (내부)	건강체조 (내부)	만들기 (내부)	콩주머니 던지기 (내부)