

꿈이모이는도시
미래를그리는강남

언제 어디서나
당신의 건강을 관리하세요!

보건소 모바일 헬스케어

MOBILE HEALTHCARE

건강검진결과에 따라 건강위험요인이 있는 사람에게
모바일 앱을 통해 보건소 전문가(의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가)가
언제 어디서나 맞춤형 건강상담을 제공하는 사업입니다.

참여대상

만19세 이상 강남구 구민 및 직장인

선정조건

건강위험요인 1개 이상 보유자 우선 선정

※ 단, 만성질환자 및 약물복용자 제외

참여혜택 및 기준

참여혜택

활동량계(스마트워치) 대여

참여기간

사업시작일로부터 6개월

모집기간

2023.4.3~선착순 100명
초기마감될 수 있음

※ 신청필수 사항

스마트폰 소지자 (블루투스 4.0이상 지원 스마트폰)

- Android용 : 안드로이드 6.0 마시멜로 이상

- IOS용 : 아이폰 1.2이상(아이폰6 이상)



서비스 내용

모바일 헬스케어 서비스

- 모바일 앱을 통한 건강·영양·신체활동 집중상담
- 건강미션: 우수 참여자 기념품제공
- 건강상태 모니터링 및 피드백 제공

보건소 3회 방문 필수

- 사전검사 : 건강검진(혈액검사 체성분 검사, 혈압 복부둘레 측정) 및 서비스 참여여부결정, 개별 건강관리 목표설정, 앱사용 교육 등
- 중간검사(12주차) : 건강검진 및 상담
- 사후검사(24주차) : 건강검진 및 상담, 최종결과 확인, 추후관리 6개월(선택)

신청 방법

전화 또는 방문신청

02-3423-7134

강남구 보건소 3층

대사증후군센터



의사



간호사



운동전문가



영양사



코디네이터

보건소 전문가



보건복지부

Ministry of Health and Welfare



한국건강증진개발원
KOREA HEALTH PROMOTION INSTITUTE



강남구 보건소