

고혈압 당뇨병 교육



질환 · 영양 · 운동



강남구보건소에서는 고혈압 및 당뇨병에 대한 주민들의 올바른 이해와 관리를 돕고자 **질환, 영양, 운동**의 교육을 운영하오니 많은 참여 바랍니다.

대상 교육을 희망하는 강남구 주민

장소 청담평생학습관 4층 강당

운영기간 2023. 10. 04. ~ 11. 15.

신청방법 전화신청(☎ 3423-7134, 7114)

구분	일시	시간	세부내용
고혈압 교실	2023. 10. 04.(수)	14:00~15:00	질환교육
	2023. 10. 11.(수)		영양교육
	2023. 10. 18.(수)		운동교육
당뇨 교실	2023. 11. 01.(수)	14:00~15:00	질환교육
	2023. 11. 08.(수)		영양교육
	2023. 11. 15.(수)		운동교육

※ 자세한 사항은 강남구보건소 홈페이지(health.gangnam.go.kr)를 참조해주세요.