

2022년 논현시니어칼리지 상반기(1~6월) 시간표

*신규 프로그램

	시간	월	화	수	목	금
7층 예음당	10:00-10:50	차밍댄스			생활요가	양생체조
	11:00-11:50	밸런스워킹	한방체조	*실버태권도 (3월 개강)	에어로빅	기타교실
	13:00-13:50	라인댄스	*걸어서 역사 여행 (3월 개강)	한국무용	댄스스포츠	시니어발레
	14:00-14:50	단전호흡	아버지요가	방송댄스	나라사랑댄스	"신난데이"
	15:00-15:50	필라테스	어머니요가	*해설이 있는 팝송 (3월 개강)		
	16:00-16:50	탁구초급				
	17:00-17:50	탁구중급				
6층 디지털 마당	10:00-10:50	문서활용A (3월 개강)	*SNS 활용교육 (3월 개강)	실용영어 10:00-11:30	*드로잉교실 (3월 개강)	인터넷활용 (3월 개강)
	11:00-11:50					
	13:00-13:50	문서활용B (3월 개강)	스마트폰 유튜브 13:00-14:30	영어초급 13:00-14:30	이야기하는 한국사 13:00-14:30	컴퓨터초급 (3월 개강)
	14:00-14:50					
	15:00-15:50	인터넷고급 (3월 개강)	스마트폰 기초 15:00-16:30	영어중급 15:00-16:30		스마트폰 앱 15:00-16:30
	16:00~16:50					
3층 교학당	09:00-10:20	노인 사회활동 지원사업				
	10:00-10:50	일본어 초급 10:30-12:00	생활영어회화 10:00-11:30	이야기하는 세계사 10:30-12:00	일본어 중급 10:30-12:00	수필교실 10:30-12:00
	11:00-12:00					
	13:00-13:50	중국어 초급 13:00-14:30	엽서감성 수채화 13:00-14:30	★문화예술 사진반	중국어 중급 13:30-15:00	
	14:00-14:50					
	15:00-15:50		캘리그래피 초급	*시창작교실 (3월 개강)		♥평요평요 15:00-15:50
	16:00-16:50		캘리그래피 중급			
식당	14:00~15:30					힐링손뜨개



사회복지법인 남서울복지재단

광남구립 논현노인종합복지관

논현시니어칼리지 프로그램 안내

Nonhyun Senior College Program Guide · 2022년 상반기(1~6월)

회원등록 및 복지관 이용절차 안내

- 회원가입기준 : 만60세 이상 강남구 거주 어르신
※ 단, 배우자가 만60세 이상이면 동반 등록 가능
- 회원등록방법 : 주민등록등본(3개월 이내 발급본) 지참 후 회원가입신청서 작성
※ 임시회원증 발급 이후, 신규 회원 오리엔테이션 참석 시 회원증 발급

프로그램 이용 안내

- 프로그램 접수 기간 : 2022. 1. 3(월) ~ 1. 7(금) / 방문 접수(장소 : 6층 정보화마당)
※ 주민등록등본, 회원증 필수 지참, 코로나19 3차 접종완료 확인자료
- 2022년 시니어칼리지 개강 : 2022. 1. 17(월)
- 모든 프로그램 이용료 무료(교재비 및 재료비는 개인 부담, 동아리 별도)
- 정규 프로그램 1인당 2과목 수강신청 가능(특별프로그램, 동아리, 열린프로그램 제외)
- 프로그램 운영 기간은 어학 1년, 인문학·건강·예술 6개월, 정보화교육 3개월로 운영
- 전산 프로그램 활용한 공개 추첨(정원 초과 프로그램만 해당)
- 접수기간 이후 미달과목에 대한 추가 접수는 6층 사무실에서 접수

동아리 이용 안내

동아리? ☞ 복지관 회원으로 구성된 자발적이고 적극적인 모임
동아리 운영 기간은 1년이며, 동아리별 별도 회비가 있을 수 있음
동아리 이용 신청 ☞ 담당자 상담 또는 각 동아리 반장 문의(해당 동아리 방문)

코로나19 상황에 따른 운영 안내

- 코로나19 3차 백신 접종자만 수강 신청 및 프로그램 수강 가능
- 방역준수사항 : 1층 발열체크 및 방문자 기록, 프로그램 수강 시 마스크 착용 필수
- 매 시간 프로그램 참여시 백신패스 인증을 위한 회원증(스티커 부착) 지참 필요
- 매 시간 프로그램 환기 및 모든 음식물 섭취 금지
- 프로그램실별 정원 : 공간 면적 대비 수강 가능 인원 산출, 4㎡/1명
3층 교학당(8명), 6층 디지털마당(6명), 7층 예음당(12명), 3층 식당(12명)
- 정부 방역 지침에 따라 운영 내용이 변경될 수 있음

프로그램 수강 기준

- 1순위 : 신규회원(프로그램 정원의 20%)
- 2순위 : 직전 분기 미수강
- 3순위 : 직전 분기 수강자 추천
- 정원 초과 시, 선발기준
→ 각 순위별 정원 초과 시, 무작위 추천

프로그램 이용 시 유의사항

- 모든 프로그램 회원증 출석체크 필수(모든 프로그램 시작 20분 전부터)
- 프로그램 3번 이상 무단결석 시, 취소처리
- 프로그램 결석이나 취소 시, 강사 또는 사무실 공유 필수
- 프로그램 개강 전, 정원 70% 미만일 경우 폐강
- 초급/중급 프로그램은 1개 과정만 신청 가능 ☞ 영어, 일본어, 중국어, 캘리그래피 등
- 정보화교육 중 스마트폰 프로그램은 1개 과정만 신청 가능

2022년 논현시니어칼리지 상반기(1월~6월) 개강 프로그램

(프로그램명 가나다순) / *신규 프로그램

구분	프로그램명	요일	장소	수업내용	정원
어학 프로그램	생활영어회화	화	3층 교학당	일상 영어 회화	8명
	실용영어	수	6층 디지털마당	일상 영어 표현	6명
	일본어 초급	월	3층 교학당	일본어 문법 및 단어	8명
	일본어 중급	목		생활 속 일본어 및 회화	8명
	영어 초급	수	6층 디지털마당	영어 문법 및 단어	6명
	영어 중급	화		생활 속 영어 및 회화	6명
	중국어 초급	화	3층 교학당	중국어 문법 및 단어	8명
	중국어 중급	금		생활 속 중국어 및 회화	8명
인문학 프로그램	*걸어서 역사 여행 (3월 개강)	화	7층 예음당/ 외부 유적지	지하철로 떠나는 역사탐방	10명
	수필교실	금	3층 교학당	수필 기초 및 글쓰기	8명
	*시창작교실 (3월 개강)	수		시 창작	8명
	이야기하는 세계사	수		세계 역사의 발생과 진행 살피기	8명
	이야기하는 한국사	목	6층 디지털마당	이야기로 배우는 한국사	6명
건강 프로그램	나라사랑댄스	목	7층 예음당	나라사랑을 되새기는 댄스	12명
	단전호흡	월		단전을 이용한 호흡법	12명
	댄스스포츠	목		댄스스포츠 스텝 및 자세	12명
	라인댄스	월		라인을 살리는 댄스	12명
	방송댄스	수		대중가요와 신나는 운동	12명
	밸런스워킹PT	월		웰니스 복합운동	12명
	생활요가	목		신체 유연함 기르기	12명
	*실버태권도 (3월 개강)	수		태권도를 통한 신체 단련	12명
	아버지요가	화		남성 요가 신체 단련	12명
	양생체조	금		기공 및 건강 증진 체조	12명
	어머니요가	화		여성 요가 신체 단련	12명
	에어로빅	목		에어로빅	12명
	차밍댄스	월		차밍댄스	12명
	탁구 중급	월		탁구 실전 연습	12명
	탁구 초급	월		탁구 기초 훈련	12명
	통기타교실	금		통기타 코드 및 연주	12명
	필라테스	월		필라테스 운동	12명
	한방체조	화		호흡조정 및 경락자극	12명

구분	프로그램명	요일	장소	수업내용	정원
예술 프로그램	기타교실	금	7층 예음당	기타 코드와 연주	12명
	시니어발레	금		발레 기초 및 공연	12명
	엽서감성수채화	수	3층 교학당	엽서 수채화 입문	8명
	캘리그래피 중급	화		캘리그래피 작품 제작	8명
	캘리그래피 초급	화		붓펜으로 따라쓰는 캘리그래피	8명
	한국무용	수	7층 예음당	한국무용	12명
	*해설이 있는 팝송 (3월 개강)	수	7층 예음당	팝송 음악감상 및 해설	12명
정보 교육 프로그램	힐링 손뜨개	금	3층 식당	뜨개질 작품 만들기	12명
	*드로잉교실 (3월 개강)	목	6층 디지털마당	이모티콘 제작	6명
	문서활용A (3월 개강)	월		한글2014	6명
	문서활용B (3월 개강)	월		엑셀 · 파워포인트2016	6명
	스마트폰 기초	화		스마트폰 기초 및 활용	6명
	스마트폰 앱활용	금		스마트폰 앱활용 과정	6명
	스마트폰 유튜브	화		스마트폰 유튜브 과정	6명
	인터넷고급 (3월 개강)	월		사진편집, 블로그, 동영상	6명
	인터넷활용 (3월 개강)	금		인터넷사용, 카페 활용법	6명
	컴퓨터초급 (3월 개강)	금		윈도우10, 인터넷기초	6명
	*SNS활용교육 (3월 개강)	화		인스타그램, 페이스북, 카카오톡 활용	6명

2022년 동아리 프로그램

구분	프로그램명	요일	장소	수업내용	정원
어학 동아리	평요평요	금	3층 교학당	중국어 심화 학습	8명

[추가 안내사항]

- 코로나 백신 3차 접종까지 완료하신 어르신만 수강 가능
- 프로그램 진행 장소별 정원이 다름(공간 면적 대비 수강 가능 인원 산출, 4㎡/1명)
3층 교학당(8명), 6층 디지털마당(6명), 7층 예음당(12명), 수라방(12명)
- 신규 프로그램 및 컴퓨터 과목의 경우 2022년 3월 개강함(개강일 별도 안내)
- 정부 방역 지침에 따라 운영 내용이 변경될 수 있음